



PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT AU BILAN DE COMPÉTENCES

Durée : 16 heures - En 2 jours

OBJECTIFS

Ce Bilan a pour objet de permettre au bénéficiaire d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles ainsi que ses aptitudes et ses motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation, en lien avec les besoins socio-économiques de son territoire d'activité et de bassin de vie.

Ainsi, le bilan de compétences a pour but de dessiner le profil du bénéficiaire sur le plan professionnel afin de mieux connaître ses atouts.

Il s'agit d'un accompagnement personnalisé et adapté à chaque personne dans une perspective d'évolution ou de reconversion. L'accompagnement s'adresse à celles et ceux qui souhaitent progresser, évoluer, changer, sécuriser une promotion ou une démission.

PUBLIC CIBLE

Toute personne en transition, en projet de reconversion ou d'évolution professionnelle.

Document actualisé le 03/2026



PRÉ-REQUIS & ÉQUIPEMENTS NÉCESSAIRES

- Être dans une démarche de changement et être disposé à s'engager dans une investigation poussée de son parcours personnel et professionnel.
-
- Avoir à disposition une boîte-mail.

Document actualisé le 03/2026

COMPÉTENCES VISÉES

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations.
 - Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.
 - Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.
-

MODALITÉS DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Durée : 16 heures, en 2 jours
- Horaires : À définir en fonction des disponibilités du bénéficiaire.
- Feuille d'émargement : Signée à chaque rendez-vous.
- Dates : À définir et à compléter dans le calendrier prévisionnel.
- Lieu : Présentiel chez l'apprenant
- Tarif de la prestation : 1760€ (16heures)
- Accompagnement réalisé par une consultante sous-traitante qualifiée mandatée par ACL IMMERSION.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Objectif : Déterminer qui le bénéficiaire veut être, explorer ce qui le fait vibrer, identifier les schémas limitants et clarifier les intentions, aboutir à un plan d'action clair.

Ce programme lui est proposé à l'issue d'un entretien préliminaire. Ainsi, l'accompagnement sera adapté aux attentes et objectifs du bénéficiaire.

Document actualisé le 03/2026



Les ressources pédagogiques, ainsi que les outils et tests utilisés, sont les suivants :

- Méthode interrogative : 7 modules de questions transmis par mail tout au long de la phase d'investigation, puis 1 document dédié au projet professionnel sous forme de questions également.
- Test en ligne : Réalisé sur le profil-type (forces de vie, talents, aspirations).
- Outil pédagogique : Le "tapis de la métamorphose" pour mettre en lumière les peurs, croyances, freins et besoins en lien avec le projet professionnel, afin d'y apporter des solutions ou d'y répondre de manière concrète (problèmes >> solutions).

Document actualisé le 03/2026

- Portfolio (portefeuille de compétences) : Pour balayer les acquis de compétences.
 - Jeu des 100 métiers : Pour s'inspirer de métiers existants.
-

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Diagnostic : Une phase de diagnostic et d'analyse de la demande est réalisée au démarrage de l'accompagnement.
 - Évaluation formative : Mise en place durant le processus d'apprentissage (en milieu et fin de parcours).
 - Évaluation ipsative (évaluation des compétences) : A lieu grâce à la rédaction du portfolio (portefeuille de compétences).
 - Test de profil-type : Réalisé à mi-parcours.
 - Évaluation sommative : Proposée en fin de bilan à travers la présentation du futur projet professionnel.
-

CONTENU DÉTAILLÉ DES RENDEZ-VOUS

1. PHASE PRÉLIMINAIRE

- Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire.
- Déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin.
- Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

Document actualisé le 03/2026



1ER RENDEZ-VOUS : MODULE 1 – PHASE PRÉLIMINAIRE

- Objectifs : Déterminer les objectifs, les enjeux, les intentions + déterminer le cadre temporel des séances.
- Contenu :
 - Présentation du bilan de compétences : Analyser la demande et les besoins du bénéficiaire, déterminer le format le plus adapté, définir conjointement les modalités de déroulement.

Document actualisé le 03/2026

- Dossier administratif : Partie 1 (règlement intérieur, participation, confidentialité, aménagement si besoin), Partie 2 (déclaration d'entrée en formation), Partie 3 (clôture).
- Travail à effectuer :
 - Module 1 : Déterminer qui je veux être, enjeux, intentions, objectifs, engagement.
 - À réaliser pour les prochains RDV : Répondre aux questions du module 1 (suite) et début d'investigation.

2. PHASE D'INVESTIGATION (RENDEZ-VOUS 2 À 13)

- Objectifs : Construire son projet professionnel et en vérifier la pertinence. Élaborer une ou plusieurs alternatives.
- Contenu :
 - Revenir sur son parcours : expériences et accomplissements personnels et professionnels.
 - Évaluer son niveau d'estime de soi et de confiance en soi.
 - Se projeter dans l'avenir en se reconnectant à son imagination et à ses rêves.
 - Mettre en lumière les peurs et les freins en lien avec son évolution professionnelle.
- Travail à effectuer :
 - Modules de questions de 2 à 6.
 - Séance de transformation en lien avec les freins et les peurs.
 - Document professionnel : définir son "mandat", sa "mission".
 - Portfolio : portefeuille de compétences.
 - Liste de valeurs.
 - Test : définir son profil-type.

Document actualisé le 03/2026



- Jeu des 100 métiers.
- À réaliser pour les prochains RDV : Répondre à chaque module de questions chaque semaine (de 2 à 6) puis répondre aux questions étape par étape du document professionnel sur son "mandat".

3. PHASE DE CONCLUSION (RENDEZ-VOUS 14 À 16)

Document actualisé le 03/2026

ACL IMMERSION 245 rue de la savournine, 84530 Villelaure - Siret :101 590 701 00013 –
Enregistré sous le n°NDA en cours d'enregistrement auprès du préfet de région : PACA –
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État- Naf : 7022Z – TVA : FR 55101590701
RCS Avignon - Tel : 0664905624 – Email : aclformationimmersion@gmail.com - Site internet :
<https://aclimmersion.taplink.bio/>

- Objectifs : S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation. Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels. Prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan.
- Contenu : Définition de la mission, activités compatibles, business model, plan d'action (que faire, quoi apprendre, qui rencontrer >> actions, formations, contacts, écosystème).
- Travail à effectuer :
 - Définir l'ensemble des activités compatibles avec ce qui est ressorti de la phase d'investigation.
 - Remplir le tableau des actions en lien avec les besoins du projet.
 - Définir les modalités de réalisation, notamment financières.

4. RENDEZ-VOUS 17 : REMISE DU RAPPORT

- Remise du document de synthèse et signature des documents officiels.
- Rendez-vous de suivi de projet, gratuit, à 6 mois.

RESSOURCES

Les ressources pédagogiques et les outils mentionnés ci-dessus (modules, tests, tapis de la métamorphose, portfolio, jeu des 100 métiers) sont mis à la disposition de la bénéficiaire tout au long du parcours.

Document actualisé le 03/2026

LIVRABLES :

Remise du Document de Synthèse : Résumé des analyses (enfance, rêves, peurs, croyances) et des résultats des tests.

Signature des Documents Officiels : Validation administrative du bilan.

Remise du Rapport Final : Incluant le portfolio des compétences, la liste des valeurs, le mandat céleste (document professionnel) et le plan d'action détaillé.

Document actualisé le 03/2026